

# Les milieux humides, des habitats exceptionnels pour la faune

**Un refuge pour la faune** Les milieux humides sont des écosystèmes dynamiques, productifs et diversifiés. Plusieurs micro-organismes, vertébrés et invertébrés, y foisonnent.

Chaque goutte d'eau contient du zooplancton, élément à la base de la chaîne alimentaire. Des larves d'insectes se trouvant dans les milieux humides, s'en nourrissent abondamment. Ces petits organismes supportent à leur tour des populations de poissons, d'amphibiens, de reptiles, d'oiseaux et de petits mammifères. Les milieux humides procurent un habitat vital à près de 600 espèces (Canards Illimités Canada). Certains y passent toute leur vie, d'autres les utilisent pour se reposer, s'alimenter, se reproduire, nidifier ou élever leurs petits : ce sont les besoins fondamentaux auxquels répondent les milieux humides.

Toutes les composantes d'un milieu humide sont importantes. La vase permet aux grenouilles de s'enterrer durant l'hiver pour survivre, les débris deviennent des abris au-dessous desquels les insectes se cachent, et c'est dans l'eau que les poissons nagent, se reproduisent et se nourrissent des œufs des insectes. La variété de végétaux présents est utilisée par les oiseaux pour construire leur nid et par les mammifères pour se nourrir.

Toutes ces espèces trouvent leur place dans cet environnement et le fragile équilibre de cet écosystème se maintient grâce au rôle de chacun. Et nous, comment les protégeons-nous ?

## FONCTIONS DES MILIEUX HUMIDES

### Les reins de notre environnement

L'eau douce est un des éléments indispensables à la vie des écosystèmes et des êtres humains. Elle est malheureusement de plus en plus polluée et selon son usage, elle nécessite des traitements complexes et coûteux. Pourtant, les milieux humides jouent un rôle majeur dans le maintien de la qualité de l'eau. Ils sont considérés comme les reins de notre environnement car la végétation, les bactéries et le sol :

- Retiennent les sédiments en suspension dans l'eau, contribuant à sa limpidité ;
- Filtrent et fixent les éléments nutritifs (phosphore, azote) en convertissant les nutriments inorganiques en biomasse organique ;
- Emmagasinent les polluants (métaux lourds, pesticides) et les organismes pathogènes (coliformes fécaux, bactéries) au même titre qu'une usine d'épuration.

### Un patrimoine naturel collectif

La conservation et la valorisation des milieux humides peuvent représenter des retombées économiques et touristiques intéressantes dans les régions. Plusieurs activités peuvent s'y réaliser :

- Récrétotourisme : chasse, pêche, piégeage, randonnée
- Observation d'oiseaux
- Production d'aliments de consommation, exemple : canneberge, bleuet, poisson, riz sauvage, gibier.

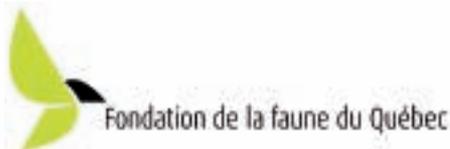
Pour leur valeur éducative, culturelle, historique et scientifique, ce patrimoine naturel se doit d'être préservé pour les générations futures.

### Une protection naturelle

Dans un bassin versant, les milieux humides agissent comme une éponge en :

- Emmagasinant l'eau pendant les crues
- Protégeant les rives de l'érosion
- Libérant progressivement l'eau pendant les périodes de sécheresse
- Rechargeant les eaux souterraines et superficielles
- Régularisant les débits d'eau

## LA PROTECTION DES MILIEUX HUMIDES EST L'AFFAIRE DE TOUS !



Pour plus d'informations, visitez le [www.cobali.org](http://www.cobali.org)

Protéger l'eau, pour la vie!