

Protéger nos lacs et nos cours d'eau, ça commence par...

Une chronique du



# Les milieux humides!

Que ce soit dans le secteur de la construction ou de l'agriculture, et même chez soi, les milieux humides sont traditionnellement perçus comme des terres sans utilité, qui n'attendent que d'être « mises en valeur ». Encore aujourd'hui, l'opinion générale à l'égard de ces milieux, affectueusement appelés « swamp », se base sur l'odeur parfois désagréable qui s'en dégage, l'impossibilité d'y circuler sans se tremper les pieds et la présence indéniable d'insectes piqueurs. Pourtant, ces milieux nous rendent de fiers services chaque jour, sans qu'on en prenne pleinement conscience !

## Reconnaître les milieux humides

Il faut d'abord savoir que les milieux humides ne se ressemblent pas tous. Alors que certains sont inondés périodiquement, d'autres le sont toute l'année. On y retrouve une flore variée allant du nénuphar à la quenouille, aux arbres, en passant par les plantes carnivores. Ainsi, selon le niveau d'eau, la végétation présente, l'emplacement et le type de sol, on distingue quatre types de milieux humides : l'étang ou l'eau peu profonde, le marais, le marécage et la tourbière.

Vous en avez certainement déjà croisé puisque la superficie couverte par les milieux humides (seulement ceux cartographiés) représente environ 7 % des bassins versants (territoires naturels d'écoulement de l'eau) des rivières du Lièvre et Blanche! Il y a fort à parier que vous avez même déjà circulé dans un milieu humide sans le savoir! À titre d'exemple, dans le bassin versant de la rivière du Lièvre, au moins la moitié des milieux humides sont boisés (marécages et tourbières boisées), alors qu'on associe plus intuitivement un milieu humide à la prépondérance de l'eau, comme c'est le cas avec l'étang.

## Pourquoi les protéger?

D'ailleurs, puisqu'ils passent incognito, il est plus ardu d'assurer la protection de ces milieux humides boisés, particulièrement en terrain privé, où ils sont souvent malmenés,



Tourbière Décarie à Sainte-Anne-du-Lac

sans même que les propriétaires soient conscients des conséquences. En fait, selon Canards Illimités Canada, c'est 70 % des milieux humides en milieu urbain et agricole qui ont disparu au Canada. La destruction d'habitat de plusieurs espèces comme les grenouilles, les couleuvres, les tortues et les oiseaux insectivores est l'une des conséquences notables, mais malheureusement pas la seule...

Par exemple, la biodiversité qu'abritent les milieux humides est un attrait non négligeable pour le récréotourisme, que ce soit pour l'observation de la faune et la flore, la randonnée, la chasse, etc. De plus, ceux qu'on appelle les « reins de la planète » peuvent filtrer l'eau en retenant les sédiments et les éléments nutritifs responsables de la croissance d'algues, puis en emmagasinant les polluants et les organismes pathogènes comme les coliformes fécaux qui ne se retrouveront alors pas dans nos lacs et cours d'eau ! Certains agissent également comme des « éponges » qui permettent d'amoindrir les inondations, en régulant les niveaux d'eau, en plus de séquestrer du carbone, luttant ainsi contre les changements climatiques. Une équipe de chercheurs, dont

le bassiste du groupe de musique Les Cowboys Fringants, Jérôme Dupras, ont chiffré à près de 50 M\$ par an les coûts évités par la Communauté urbaine de Québec liés aux inondations, grâce aux milieux humides !

Sachant donc les services écologiques rendus par les milieux humides et la valeur de ceux-ci, on comprend alors aisément pourquoi il faut les préserver en y réduisant au maximum l'intervention humaine (remblai, construction, circulation en VTT, etc.). Un permis est d'ailleurs nécessaire avant d'y effectuer tous travaux.

## Contribuer à leur conservation

Vous possédez un milieu humide sur votre propriété et vous souhaitez participer activement à l'effort de conservation ? En plus de ne pas y faire d'interventions, différentes options s'offrent à vous ! Il existe par exemple des servitudes de conservation, le don de terrain, l'entente de gestion ou d'aménagement ou bien la vente ou la location de terres. Des avantages fiscaux peuvent même se rattacher à ses options. Pour en savoir plus, consultez le [www.milieuxhumides.com/copie-de-protoger](http://www.milieuxhumides.com/copie-de-protoger)

## LA PROTECTION DES MILIEUX HUMIDES...

### ÇA COMMENCE CHEZ VOUS!



✗ Un terrain de jeu pour les véhicules tout-terrains



✗ Une terre inutile en attente d'être modifiée pour répondre à vos projets de construction



✓ Un milieu humide, c'est plutôt...

✓ Un habitat riche en biodiversité

✓ Un outil crucial pour la qualité de l'eau et la régulation des débits

Marécage